



DYSTRYBUCJA PREPARATU ZE STABILNYM JODEM DLA MIASTA LESZNA

Szanowni Państwo:

Informujemy, że miasto Leszno posiada „**Plan dystrybucji preparatu ze stabilnym jodem dla miasta Leszna**”. W związku z tym, prosimy mieszkańców o zapoznanie się z rozmieszczeniem punktów wydawania preparatu, zgodnie z miejscem zamieszkania/zameldowania oraz tabelą dawkowania.

Przyjęty plan ma charakter działania prewencyjnego, aby w przypadku wystąpienia zdarzenia radiacyjnego, mieli Państwo świadomość gdzie się zgłosić oraz w jaki sposób odbywa się wydanie preparatu. Podejmowane obecnie działania to standardowa procedura przewidziana w przepisach prawa i stosowana na wypadek wystąpienia ewentualnego zagrożenia radiacyjnego. Jednocześnie informujemy, że obecnie takiego zagrożenia nie ma, a sytuacja jest na bieżąco monitorowana przez Państwową Agencję Atomistyki. **Niemniej jeśli dojdzie do ww. zdarzenia będzie ono komunikowane w mediach ogólnopolskich i lokalnych z określeniem rozpoczęcia wydawania preparatów na terenie Leszna**. Dystrybucja tabletek ruszy natychmiast po wydaniu stosownej decyzji przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Poniżej publikujemy:

- **Wykaz punktów wydawania tabletek jodku potasu dla mieszkańców,**
- **Wykaz dawki jednorazowej jodku potasu dla poszczególnej grupy ryzyka,**
- **Broszurę informacyjną wydaną przez MSWiA.**

Granice wydawania tabletek jodku potasu w poszczególnych punktach tożsame są z granicami obwodów publicznych SZKÓŁ PODSTAWOWYCH na obszarze miasta Leszna.

**Wykaz punktów wydawania tabletek jodku potasu
dla mieszkańców**

NR PUNKTU	NAZWA	ADRES	TELEFON
1	Szkoła Podstawowa nr 1	Leszno, Al. Zygmunta Krasińskiego 2	
<p>Akacja, Adama Asnyka, Krzysztofa Kamila Baczyńskiego, Władysława Broniewskiego, Chabrowa, Józefa Chociszewskiego, Stefana Czarnieckiego, Dąbrówki, Dożynkowa (nr 1 – 57 nieparzyste i nr 34 – 62 parzyste), Aleksandra Fredry, Józefa Góreckiego, Gen. Stefana Grota Roweckiego (nr 5 – 21 wszystkie), Klemensa Janickiego, Kanałowa, Jana Kasprowicza, Sebastiana Klonowicza, Jana Kochanowskiego, Hugona Kołłątaja, Marii Konopnickiej, Aleje Zygmunta Krasińskiego (nr 2 – 32 parzyste), Kręta, Gen. Józefa Kustronia, Łąkowa, Jana Matejki, Cypriana Kamila Norwida, Nowy Rynek, Obrońców Lwowa, Ogrodowa, Elizy Orzeszkowej, Polna, Przemysłowa (nr 1 – 9 i nr 21 – 28 wszystkie), Mikołaja Reja, Różana, Słowiańska (od nr 26 parzyste i od nr 33 nieparzyste), Skarbowa, Sokoła, Ks. Stanisława Staszica, Szybowników (nr 9 i 11 oraz nr 17 – 103 nieparzyste), Tama Kolejowa, Towarowa.</p>			
2	Szkoła Podstawowa nr 2	Leszno, Ul. G. Narutowicza 57	
<p>Aptekarska, Berwińskich, Boczna, Cicha, Ignacego Daszyńskiego, Dolna, Fabryczna, Ks. Edwarda Frankiewicza, Gołębia, Górna, Grodzka, Kazimierza Karasia, Karwowskich, Janusza Korczaka, Wojciecha Korfantego, Plac Tadeusza Kościuszki, Aleje Zygmunta Krasińskiego (od nr 15 do końca nieparzyste i od nr 34 do końca parzyste), Karola Kurpińskiego, Łazienka, Magazynowa, Mała Kościańska, Karola Marcinkowskiego, Gabriela Narutowicza, Niepodległości (nr 1 – 41 nieparzyste i nr 2 – 34 parzyste), Ofiar Katynia, Opalińskich, Ignacego Paderewskiego, Aleje Marszałka Józefa Piłsudskiego, Podmiejska, Księcia Józefa Poniatowskiego, Pl. Powstańców, Przemysłowa (nr 10 – 20 wszystkie), Edwarda Raczyńskiego, Macieja Rataja, Juliusza Słowackiego, Słowiańska (nr 1 – 31 nieparzyste i nr 2 – 24 parzyste), Spokojna, Strumykowa, Śniadeckich, Średnia, Tylna, Wałowa, Wiatraczna, Więzienna, Augusta Wilkońskiego, Willowa, Wincentego Witosa, Wolności, Zacisze, Zakątek.</p>			
3	Szkoła Podstawowa nr 3	Leszno, Pl. J. A. Komeńskiego 1	
<p>Architektów, Artyleryjska, Gen. Józefa Bema, Bracka, Budowlanych, Bolesława Chrobrego, Energetyków, Geodetów, Gen. Stefana Grota Roweckiego (nr 1 – 4 i nr 22 – 26 wszystkie), Aleje Jana Pawła II (do nr 7 nieparzyste i do nr 6 parzyste), Plac Jana Amosa Komeńskiego, Kosynierów, Kościelna, Ks. Teodora Korcza, Aleje Zygmunta Krasińskiego (nr 1 – 13 nieparzyste), Królowej Jadwigi, Krótka, Leszczyńskich, Leśna, Lipowa, Mała Kościelna, Meliorantów, Plac Jana Metziga, Miernicza, Okrężna (oprócz nr 31), Pancernych, Jana Poplińskiego, Powstańców Śląskich, Projektantów, Przeciwników, Raclawicka, Rondo Edwarda Baldysa, Rondo Leszczynko, Rynek, Saperska, Henryka Sienkiewicza, Skryta, Starozamkowa, Strzelecka, Szkolna, Świętojańska, Świętokrzyska, Ułańska, Usługowa, Wąska, Waleriana Wróblewskiego, Zielona, Żołnierska.</p>			
4	Szkoła Podstawowa nr 4	Leszno, Ul. Henrykowska 1	
<p>1 Maja, Hansa Christiana Andersena, Bajkowa, Borówkowa, Jana Brzechwy, Brzozowa, Fryderyka Chopina, Czarnoleska, Edwarda Dembowskiego, Dębowa, Gajowa, Górowska, Henrykowska, Jagodowa, Jarzębinowa, Jaworowa, Jubilerska, Kalinowa, Iwana Kryłowa, Kornela Makuszyńskiego, Medalierska, Młyńska, Modrzewiowa, Nowa, Okrężna (nr 31), Paprocia, Poprzeczna, Poziomkowa, Rondo Romana Dmowskiego, Rondo Zaborowo, Adama Ruszczyńskiego, Rynek Zaborowski, Rzemieślnicza, Ks. Ignacego Skorupki, Snycerska, Solna, Sosnowa, Spacerowa, Sukiennicza, Szeroka, Szewska, Świerkowa, Tkacka, Topolowa, Uroczą, Ustronie, Ks. Piotra Wawrzyniaka, Wesoła, Wiewiórkowa, Wodna, Wrzosowa, Żłotnicza, Źródłana.</p>			
5	Szkoła Podstawowa nr 5	Leszno, Ul. Łowiecka 50 C	
<p>Antonińska, Oleńki Billewiczówny, Chocimska, Krystyny Drohojowskiej, Graniczna, Gronowe Zacisze, Gronowska, Husarska, Władysława Jagiełły, Jagienki, Jana Kazimierza, Jesienna, Barbary Jeziorowskiej, Juranda, Kasztelańska, Ketlinga, Andrzeja Kmicica, Ks. Augustyna Kordeckiego, Rocha Kowalskiego, Kresowa, Księcia Witolda, Heleny Kurcewiczówny, Ludowa, Łowiecka, Anny Mazowieckiej, Miła, Miodowa, Myśliwska, Adama Nowowiejskiego, Obrońców Zbaraża, Połanieckich, Poznańska, Rycerska, Sadowa, Jana Skrzetuskiego, Stawowa, Św. Huberta, Św. Krzysztofa, Św. Maksymiliana Kolbe, Stasia Tarkowskiego, Wiadukt 100 – lecia Powrotu Leszna do Macierzy, Wilkowicka, Wiosenna, Jeremy Wiśniowieckiego, Michała Wołodyjowskiego, Onufrego Zagłoby, Zbyszka z Bogdańca, Zawiszy Czarnego, Zimowa, Stanisława Żółkiewskiego.</p>			

7	Szkoła Podstawowa nr 7	Leszno, Al. Jana Pawła II 10	
17 Stycznia, 55. Pułku Piechoty, Por. Wacława Andrzejewskiego, Garażowa, Grunwaldzka (nr 2 – 64 parzyste i nr 1 – 115 nieparzyste), Mjr. Hubala, Maksymiliana Jackowskiego, Aleje Jana Pawła II (od nr 9 nieparzyste i od nr 8 parzyste), Bolesława Karpińskiego, Sylwestra Machnikowskiego, Gen. Ludwika Mierosławskiego, Andrzeja Frycza Modrzewskiego, Franciszka Dzierżykrajca Morawskiego, Parkowa, Powstańców Wielkopolskich, Bolesława Prusa, Jana Sobieskiego, Osiedle Józefa Sułkowskiego, Kazimierzy i Juliana Szpunarów, Dr Bronisława Świderskiego, Płk. Władysława Wiczerzyńskiego, Por. Leona Włodarczaka, Zygmunta Starego.			
9	Szkoła Podstawowa nr 9	Leszno, Ul. Ks. Kar. S. Wyszyńskiego 57	
Stefana Batorego, Edmunda Bojanowskiego, Tadeusza Boya - Żeleńskiego, Brata Alberta, Józefa Brandta, Józefa Chełmońskiego, Gen. Dezyderego Chłapowskiego, Gen. Henryka Dembińskiego, Dożynkowa (nr 2 – 32 parzyste), Michała Drzymały, Stanisława Dubois, Jerzego Dudy – Gracza, Xawerego Dunikowskiego, Dworcowa, Jolanty Dworzaczkowej, Działkowa, Działyńskich, Juliana Fałata, Wojciecha Gersona, Maksymiliana Gierymskiego, Stanisława Grochowiaka, Artura Grottgera, Gryczana, Władysława Hasióra, Zbigniewa Herberta, Jarosława Iwaskiewiczza, Jęczmienna, Kaszubska, Jana Kilińskiego, Mikołaja Kopernika, Kosmonautów, Juliana Kossaka, Ludwika Kostery, Ignacego Kraszewskiego, Andrzeja Krzyckiego, Mieczysława Kudelli, Kujawska, Lechicka, Lniana, Lubuska, Witolda Lutosławskiego, Lutycka, Łanowa, Łubinowa, Łużycka, Tadeusza Makowskiego, Jacka Malczewskiego, Józefa Mehoffera, Anny Memoraty, Mielżyńskich, Stanisława Mikołajczyka, Czesława Miłosza, Miśnieńska, Stanisława Moniuszki, Obotrycka, Plac Obrońców Warszawy, Ochocza, Stefana Okrzei, Karola Olszewskiego, Władysława Orkana, Aleksandra Orłowskiego, Józefa Pankiewicza, Piaskowa, Piastowska, Pilotów, Podgórna, Władysława Podkowińskiego, Przejedna, Pszeniczna, Kazimierza Pułaskiego, Władysława Reymonta, Rolna, Ferdynanda Ruszczyca, Rzepakowa, Serbska, Henryka Siemiradzkiego, Siewna, Marii Skłodowskiej – Curie, Skrzydlata, Słonecznikowa, Spółdzielcza, Jana Stanisławskiego, Wita Stwosza, Jana Styki, Mariana Sucholińskiego, Stanisława Szczepanowskiego, Szybowników (wszystkie numery oprócz nr 9 i 11 oraz oprócz nr 17 – 103 nieparzyste), Karola Szymanowskiego, Wisławy Szymborskiej, Śląska, Święciechowska, Św. Franciszka z Asyżu, Św. Józefa, Włodzimierza Tetmajera, Gen. Romualda Traugutta, Juliana Tuwima, Wiejska, Stanisława Ignacego Witkiewicza, Wolińska, Gen. Józefa Wybickiego, Leona Wyczółkowskiego, Stanisława Wyspiańskiego, Ks. Kardynała Stefana Wyszyńskiego, Zachodnia, Zbożowa, Zielna, Stefana Żeromskiego, Żniwna, Żytnia.			
10	Szkoła Podstawowa nr 10	Leszno, Ul. Jagiellońska 7	
Aleja 21 Października (od Dąbrowskiego do Grunwaldzkiej – brak numerów), Antoniny, Gen. Jarosława Dąbrowskiego, Grunwaldzka (nr 68 – 128 parzyste i od nr 117 do końca nieparzyste), Jagiellońska, Jasna, Krzywa, Kwiatowa, Adama Mickiewicza, Gen. Józefa Dowbora – Muśnickiego, Ludwika Najdy, Niepodległości (nr 43 – 71 nieparzyste i nr 36 – 62 parzyste), Jana Ostroroga, Prochownia, Gen. Władysława Sikorskiego, Słoneczna, Studzienna, Bohaterów Westerplatte, Wierzbowa, Wojska Polskiego, Zwycięstwa.			
12	Szkoła Podstawowa nr 12	Leszno, Ul. Rumuńska 6 A B	
Aleja 21 Października (od Grunwaldzkiej do końca: parzyste (2 – 24) i nieparzyste (7 – 37)), Armii Krajowej, Austriacka, Belgijska, Borowa, Borowikowa, Bukowa, Bułgarska, Choinkowa, Chorwacka, Cypryjska, Czechosłowacka, Jana Długosza, Duńska, Ewarysta Estkowskiego, Francuska, Grecka, Grzybowa, Hiszpańska, Holenderska, Iglasta, Irlandzka, Jesionowa, Kameruńska, Kąkolewska, Klonowa, Kubańska, Kurkowa, Leszczynowa, Litewska, Luksemburska, Maltańska, Ks. Sylwestra Marciniaka, Niemiecka, Niepodległości (od nr 73 do końca nieparzyste i od nr 64 do końca parzyste), Norweska, Ogrody, Osiecka, Ks. Jerzego Popiełuszki, Portugalska, Rumuńska, Rydzowa, Szwedzka, Szyszkowa, Unii Europejskiej, Velo Park, Osiedle Wieniawa, Węgierska, Żurawinowa.			
13	Szkoła Podstawowa nr 13	Leszno, Ul. T. Rejtana 1,	
17. Pułku Ułanów, Zbigniewa Cybulskiego, Piotra Czajkowskiego, Mieczysławy Ćwiklińskiej, Jana Dekana, Jana Kiepury, Aleje Konstytucji 3 Maja, Leśna Osada, Na Skarpie, Michała Kleofasa Ogińskiego, Hanki Ordonówny, Juliusza Osterwy, Stanisława Przybyszewskiego, Tadeusza Rejtana, Rondo im. Dr. Mieczysława Opatrnego, Skwer im. Leszczyńskich Przeciwlotników, Ludwika Solskiego, Tadeusza Sygietyńskiego, Szpitalna, Ludwika Zamenhofska.			

Wykaz dawki jednorazowej jodku potasu dla poszczególnej grupy ryzyka

Lp.	Grupa ryzyka	Ilość stabilnego jodu	Liczba podawanych tabletek	Uwagi
1.	Noworodki i niemowlęta młodsze do 1 miesiąca	12,5 mg Jodu	0,25 tabletki (1/4)	Rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu
2.	Dzieci od 1 miesiąca do 3 lat	25 mg Jodu	0,5 tabletki (1/2)	Rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu lub rozkruszyć, dodać do chłodnego napoju
3.	Dzieci od 3 lat do 12 lat	50 mg Jodu	1 tabletki	Połknąć, popić wodą lub chłodnym napojem lub rozkruszyć, dodać do chłodnego napoju
4.	Dzieci powyżej 12 lat - Dorośli do 60 roku życia	100 mg Jodu	2 tabletki	Połknąć, popić wodą lub chłodnym napojem lub rozkruszyć, dodać do chłodnego napoju
5.	Kobiety w ciąży i kobiety karmiące piersią	100 mg Jodu	2 tabletki	Stanowcze powstrzymanie się od karmienia piersią przez 48 godzin - Połknąć, popić wodą lub chłodnym napojem lub rozkruszyć, dodać do chłodnego napoju

Zaleca się przyjęcie tabletek najlepiej w ciągu 2 godzin od momentu wystawienia na działanie promieniowania (**czyli nie w momencie pojawienia się katastrofy w danej elektrowni, tylko wystąpienia realnego zagrożenia na danym terenie**). Jednak podanie tabletek w ciągu 8 godzin od momentu wystawienia na promieniowanie jest wciąż korzystne.

PROFILAKTYKA JODOWA

BROSZURA INFORMACYJNA

! W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku.

Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletki (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)







Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem



Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

Kiedy nie przyjmować leku?

-  jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
-  jeśli masz nadczynność tarczycy
-  jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
-  jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Duhringa)

OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę

PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

przed przyjęciem leku

- ➔ w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia
- ➔ w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

po przyjęciu leku

- ➔ z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy



DODATKOWE INFORMACJE



Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej www.gov.pl/web/paa

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

 rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl



**JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK
OBJAWY NIEPOŻĄDANE
ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK
WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ
Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!**